

LEARNING BY EAR – Filles

2ème épisode

Confiance en soi

Texte : Zainab Aziz

Rédaction : Andrea Schmidt/Christine Harjes

Adaptation : Aude Gensbittel

Personnages:

Présentateur: Intro/Outro

BIBIY: Personnage principal

GRAND-MERE: Femme adulte avec une voix mûre

ALMA : Fille de 15 ans

ROSSIE : Fille de 14 ou 15 ans

Intro :

Bonjour et bienvenue dans notre série d'émissions Learning by Ear consacrées aux filles. Dans l'émission d'aujourd'hui, nous parlons des filles et de la confiance en soi. Bibiy va encourager sa copine à s'affirmer.

Sign Tune

(Des véhicules passent, bruits des activités quotidiennes des gens)

SCENE UN

(Deux filles se parlent, assises dans un parc, même atmo)

ROSSIE : (Soupire) Oh Alma ; je ne sais pas pourquoi je laisse toujours les autres contrôler mes émotions. J'aimerais pouvoir mieux contrôler mes propres sentiments.

ALMA : Tu sais, Rossie, tu ne devrais pas t'inquiéter autant de ce que les gens peuvent dire de toi.

ROSSIE : Je me sens vite mal à l'aise, j'ai tout le temps peur, comme si les gens allaient se moquer de moi. Tu sais, Alma, c'est aussi à cause de mon poids que je me sens comme ça. Je ne me trouve pas jolie. Je ne sais pas quoi faire, Alma.

BIBIY : Hé les filles, ça va ? Comment ça se passe à l'école ?

ALMA : C'est cool, mais tu sais Bibiy, ma copine Rossie n'est pas bien dans sa peau, je ne sais pas quoi faire pour l'aider.

BIBIY : Ah bon, c'est quoi le problème exactement ?

ALMA : Eh bien tu vois, elle se sent mal à l'aise, et pas jolie. Rossie dit qu'elle prête trop attention à ce que les gens disent d'elle, et puis...

ROSSIE : (Coupe la parole à Alma) Attends une seconde, Alma, je ne t'ai pas demandé de raconter à tout le monde ce que je t'ai dit. Ça rend les choses encore pire.

BIBIY : Hé, du calme. Je sens qu'il y a comme un gros problème là. Rossie, ne sois pas trop dure avec toi-même. Tu dois avoir confiance en toi, ma sœur. Ecoute ta voix intérieure et rassemble tes forces.

ROSSIE : Ce n'est pas si facile, Bibiy. D'une façon ou d'une autre, les gens arrivent toujours à me faire de la peine, surtout à l'école.

BIBIY : Allez, allez, calme-toi. (Pause) Qui est-ce qui te fait de la peine à l'école ?

ROSSIE : Il y a ce garçon, Timo. Il me fait tout le temps des grimaces et il me donne l'impression que je suis bonne à rien. Je n'aime pas ça du tout.

BIBIY : Ok, c'est facile. Tu vas faire face à cette brute et lui dire que ce qu'il fait te fait de la peine. Si tu veux, demain je viendrai et on ira voir ce garçon ensemble, ok ?

ROSSIE : (D'une voix basse) Ok Bibiy.

BIBIY : Super. Alors courage et à demain. (Musique pendant que Bibiy s'en va)

ALMA : Qu'est-ce qu'elle est cool cette fille aux dreadlocks. J'aime bien comment elle gère les choses. C'est ça, le girl power. Bon, tu l'as entendue Rossie. Allez, courage, on y va. (Les deux filles rigolent.)

MUSIQUE

SCENE DEUX :

BIBIY : Dis-moi grand-mère, pourquoi est-ce qu'il y a autant de filles de mon âge qui manquent de confiance en elles ?

GRAND-MERE : Qu'est-ce que tu mijotes encore Bibiy ? Je te connais, mon ange, à chaque fois que tu me demandes quelque chose, c'est qu'il y a une raison.

BIBIY : Oui, grand-mère, bien sûr qu'il y a une raison. Aujourd'hui j'ai rencontré des copines et il y en a une qui est dans ce cas là. Elle se sent mal dans sa peau et pas jolie. Elle s'inquiète tout le temps et elle manque d'assurance.

GRAND-MERE : Bibiy, ma chérie, je sais à quel point c'est difficile d'être une adolescente. Tu sais, moi aussi je suis passée par là, je n'ai pas oublié comment c'est. **(Musique douce)** Quand les filles grandissent, elles font de plus en plus attention à la façon dont les femmes autour d'elles agissent, ce qu'elles font dans telle ou telle situation. Ce que je veux dire, c'est que par exemple, si les femmes qui les entourent cachent leurs émotions, certaines adolescentes font de même et pensent qu'elles n'ont pas le droit d'être en colère.

BIBIY : Oui ! Merci grand-mère. C'est pour ça que j'ai dit à ma copine Rossie d'aller voir le garçon qui lui fait tout le temps des grimaces et de lui dire qu'elle n'aime pas ça !

GRAND-MERE : C'est malheureux, beaucoup de femmes de ma génération n'ont jamais appris à parler ouvertement de leurs sentiments. Mais les choses doivent changer. Plus les jeunes filles prennent confiance en elles, plus elles seront capables de prendre des décisions.

BIBIY : Par exemple ?

GRAND-MERE : Eh bien, beaucoup de filles pensent qu'étudier les mathématiques ou les sciences naturelles est réservé aux garçons. Cela peut avoir un impact négatif sur les filles, elles ont une mauvaise opinion d'elles-mêmes et leur manque de confiance dans ces matières les empêche parfois de réaliser leurs rêves. Pourtant elles sont aussi douées que les garçons. **(musique douce)** Tu sais Bibiy, les filles doivent avoir confiance et croire en elles-mêmes. (Pause) Ça les rendra aussi plus fortes pour résister à quelqu'un qui essaie de profiter d'elles, que ce soit sexuellement ou d'une autre façon.

BIBIY : Grand-mère, tu es une vraie source d'inspiration. (Elle l'embrasse) Merci, super mamie ! (Bibiy frappe dans ses mains et saute joyeusement)

GRAND-MERE : Un instant ma petite Bob Marlette. Souviens-toi aussi que ça aide beaucoup de faire comprendre aux filles à quel point elles sont spéciales et belles. Tu as dit ça à ton amie ?

BIBIY : Non, mais demain je lui dirai qu'elle est très jolie. A plus tard.

MUSIQUE

SCENE TROIS

Atmo... (Des filles jouent dans une cour d'école)

ALMA : Voilà la reine de la jungle. Bibiy la grande, notre sosie de Bob Marley !

BIBIY : Salut les filles, contente de vous revoir. Hé Rossie, tu as l'air vraiment heureuse aujourd'hui, c'est quoi ton secret ?

ALMA : Tu ne vas pas le croire Bibiy, Rossie est allée voir la brute et lui a dit ce qu'elle ressentait.

BIBIY : Ouah ! Raconte, qu'est-ce qui s'est passé ?

ROSSIE : A ton avis ? Le « girl power » a fait des miracles. Tu sais Bibiy, je me suis rendue compte que c'est vraiment important de dire ce qu'on pense et de laisser sortir sa colère. J'ai fait face au garçon et j'ai réglé le problème une bonne fois pour toutes.

BIBIY : Bravo Rossie ! Tu sais, la colère peut se transformer en beaucoup de comportements autodestructeurs, comme des troubles de l'alimentation ou pire encore, l'abus d'alcool et la prise de drogues. S'il te plaît, Rossie, encourage d'autres filles à faire comme toi. Tu sais, ça aide beaucoup de savoir qu'on est toutes spéciales et belles. N'oublie pas, toi aussi tu es jolie et très spéciale.

ROSSIE : Hé Bibiy, merci pour tes compliments et ton soutien !

BIBIY : Je t'en prie. (Enthousiaste) Hé, attendez les filles, j'ai une super idée !

ALMA : Vas-y, Bibiy, dis-nous ce que c'est !

BIBIY : Eh bien, vous savez, si on veut que les filles prennent confiance en elles, je pense qu'il faudrait créer un réseau de défense de leurs

droits. Dans ce réseau, on pourrait créer un club de débat, parler de tout un tas de sujets et échanger des idées. On pourrait aussi organiser une visite de groupe dans un café internet au moins une fois par semaine et partager les frais. Ce serait une nouvelle façon de régler nos problèmes et surtout ça permettrait aux filles de changer leur opinion d'elles-mêmes. Qu'est-ce que vous en pensez ?

ROSSIE : C'est une idée vraiment cool, Bibiy, mais comment est-ce qu'on va mettre en place ce réseau ?

BIBIY : Bonne question. On peut faire participer les garçons aux débats, et puis bien sûr inviter nos parents. Par exemple, on pourrait organiser des débats sur des sujets tabous dont beaucoup de personnes évitent traditionnellement de parler en Afrique. Par exemple l'excision. Ou alors les abus sexuels ou même les problèmes de pipi au lit.

ALMA : (rigole) Bibiy, arrête de me faire rigoler, tu veux dire qu'on serait sur le podium devant tout le monde et qu'on commencerait à parler de pipi au lit. Je ne vois pas en quoi c'est un problème de toute façon.

BIBIY : Non, il n'y a pas de quoi rigoler ma copine. Ma grand-mère m'a dit que c'était un vrai problème et que beaucoup de jeunes ne veulent pas admettre qu'ils ont ce problème, alors que ça se soigne à l'hôpital.

ROSSIE : Tu sais Bibiy, je crois que tu as raison. J'aime bien cette idée.

ALMA : Moi aussi.

BIBIY : Ok, les filles, donnons nous les mains.

(Ensemble)

Ensemble on s'entraide
Ensemble on décide
Une bonne fois pour toutes
De vaincre le fléau
Du manque de confiance

MUSIQUE

Outro :

Learning by Ear, c'est fini pour aujourd'hui. Merci d'avoir suivi cet épisode de notre série consacrée aux filles. Une émission écrite par Zainab Aziz. Si vous voulez la réécouter ou en parler à vos amis, allez sur notre site. L'adresse est la suivante : www.dw-world.de/lbe. Au revoir et à bientôt.